



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



GRUPPI DI

AutoMutuoAiuto



Area Metropolitana
Azienda USL di Bologna e Imola

Gruppi AMA ed esperienze di mutualità

GRUPPO ARMONIA

Familiari di persone con disagio psichico

Sede: Centro Sociale Ricreativo Culturale "F. Malpensa"
V. Jussi n°33 - San Lazzaro di Savena
Lea, cell. 328.763.3724

GRUPPO PROGETTO SPAZIO AMICIZIA

Persone che vogliono incontrarsi

Sede: Centro Tonelli, V. Galletta n°42 - San Lazzaro di Savena
Giuseppina, cell. 333.612.1068

GRUPPO AIUTIAMOCI

Familiari di persone con disagio psichico

Secondo lunedì del mese, dalle ore 18,15 alle ore 19,45
Sede: Sala I, secondo piano
V. Guardia Nazionale n°17 - San Giovanni in Persiceto
Domenico, cell. 349.564.9435 • Elena, cell. 348.810.3131

GRUPPO PER UDITORI DI VOCI

Gruppo di Auto Aiuto tra persone in cura presso DSM di Bologna che sentono le voci e vogliono trovare strategie per imparare a gestirle

Venerdì, dalle 9,30 alle 10,30
Sede: Centro Polivalente, Via Margotti, 12 - Casalecchio di R.
Erminia, tel. 051.9990952 - Riferimento, cell. 329.950.8085
E-mail: e.tumini@ilmartinpescatore.org

GRUPPO UNA FIABA PER I NONNI E ...VICEVERSA

Anziani con problemi cardiovascolari e/o respiratori associati a depressione

Martedì e venerdì dalle 9,30 alle 10,30
Assirelli, Boschi, Canè, Nannetti, Zanetidou, Zocchi
E-mail: ten7015@fastwebnet.it

GRUPPO SPERANZA

Familiari di persone con disagio psichico

Sede: Centro socio - culturale "Croce", V. Canonica, 18 - Casalecchio R.
Mara, cell. 333.225.2857 • Gianfranca, cell. 338.871.1517
Venerdì pomeriggio 2 volte al mese

GRUPPO IL FILO DI ARIANNA

Familiari di persone con disagio psichico

Giovedì pomeriggio 2 volte al mese, V. Pepoli 5, Bologna
Gianfranca, cell. 338.871.1517 • Rif. Facilitante AMA 349.234.6598
E-mail: gruppi.ama@ausl.bologna.it

GRUPPO EMOZIONI

Familiari di persone con disturbo di personalità borderline

Incontri quindicinali, in presenze e on line, il venerdì, dalle 18 alle 19:30
Sede: Bologna, V. Stradelli Guelfi, 68
Valeria, cell. 340.775.4349 • E-mail: valeria@sasdelli.it
Luca, cell. 334.870.9894 • E-mail: luca@sasdelli.it

LOVE RECOVERY

Partner di persone con disturbo di personalità borderline.

Incontri online | Fiore, cell. 331.332.8107 • E-mail fcaprai91@gmail.com

GRUPPI TRA PERSONE CHE SOFFRONO DI ANSIA, ATTACCHI DI PANICO E DEPRESSIONE

- **idealMENTE** • Martedì, dalle 16,45 alle 18,30
Sede: Sala CUFO, V.le Pepoli n°5 - Bologna
Dina, cell. 392.009.7793
Franca, cell. 347.634.8492 • E-mail: francapareschi@gmail.com
- **LiberaMENTE** • Martedì, dalle 18,30 alle 20
Sede: Sala CUFO, V.le Pepoli n°5 - Bologna
Giuliana, cell. 320.072.5421 • Domenico, cell. 351.865.1082
E-mail: villino.siepelunga@gmail.com

GRUPPO PER UN LINGUAGGIO COMUNE

Persone interessate al problema salute mentale
per esperienze di vita o per lavoro

Sede: Aula Roncati, V.le Pepoli n°5 - Bologna
Lucia, cell. 340.896.5110

GRUPPO ANSIA E PANICO

Un disturbo comune

Sede: San Lazzaro di Savena, Via del seminario n.1
Giorno: mercoledì - incontri quindicinali - orario: 17,15/18,45
Maria, cell. 3200471307 • E-mail: m.cospolici@ausl.bologna.it

GRUPPO EVERGREEN

Persone con disagio psichico

Incontri quindicinali il lunedì, dalle 9,30 alle 11,00
Sede: Sala Riunioni, Casa della Salute Borgo-Reno
V. Nani 10 - Bologna
Ivana, cell. 349.820.1162 • E-mail: ivana.soffri@libero.it

GRUPPO TANTA ROBA!

Conoscere il disturbo di accumulo.

Giovedì dalle 16 alle 18.
Sede: Salone Roncati
Casa della Salute Porto Saragozza, Via S.Isaia 94, Bologna
Romina cell. 351.573.2014 • E-mail: romina.agresti@gmail.com

GRUPPO "DISCORSI CHE ALTRI NON SENTONO"

Persone che sentono voci

Ogni lunedì dalle 16.45 alle 17.45
Sede: Associazione L'ARCO, Via Massarenti 256/2 Bologna
Riferimento: tel. 051.011.4778 • E-mail: info@larcorecovery.it

CERCARE IL PROPRIO CENTRO

Persone con disagio psichico

Ogni mercoledì dalle 18 alle 19.30
Sede: Associazione L'ARCO, via Massarenti 256/2
Tel. 051.011 4778 • E-mail: info@larcorecovery.it

Gruppi tra persone che si prendono cura di anziani fragili o affetti da deterioramento cognitivo

GRUPPO perdutaMente

Sede: Centro diurno, via Trombelli n° 63 - Crevalcore
Luca, tel. 051.988.455 - Rita, cell. 344.164.5542

GRUPPO ZUCCHI

Familiari di anziani residenti in struttura o in procinto di entrarvi

Sede: Convivenza per Anziani "Maria Ausiliatrice e San Paolo"
V. Carlo Zucchi n°8 - Bologna
Ivanyi Adrien, tel. 051.436.424 dalle 9 alle 13

Gruppo UN DOLCE SOSTEGNO VILLA PAOLA

Incontri mensili il mercoledì, dalle 17 alle 19
Sede: Sala Polivalente - CRA "Villa Paola"
V. della Torretta n°2 - Bologna
Fiorinto Scirgalea, cell. 349.008.9466

GRUPPO UN DOLCE SOSTEGNO ETRUSCHI

Incontri mensili il mercoledì, dalle 17 alle 19
Sede: Sala Polivalente - CRA "Casa degli Etruschi"
V. Giuseppe Di Vittorio n°6 - Pian di Venola - Marzabotto
Fiorinto Scirgalea, cell. 349.008.9466
E mail: fiorinto.scirgalea@societadolce.it

GRUPPO UN DOLCE SOSTEGNO NEVIO FABBRI

Incontri mensili il martedì, dalle 17 alle 19

Sede: Sala Polivalente - CRA "Nevio Fabbri"

V. Murri n°3 - Molinella

Fiorinto Scirgalea, cell. 349.008.9466

E-mail: fiorinto.scirgalea@societadolce.it

GRUPPO AMA PERDUTA.MENTE

Familiari di persone affette da demenza

Sede: Casa della Comunità, Via dell'Ospedale 1, Vergato

Giorno: martedì dalle ore 16.00 alle 17.00

Riferimenti: Erica, cell. 3386412815

E-mail: e.brandi@ausl.bologna.it

GRUPPO FRAGILINSIEME TRA CAREGIVER

Martedì dalle 16.00 alle 17.15

Sede: Sala Polivalente

Comune di Calderara di Reno, Via G. di Vittorio, 1

Laura Vella, cell. 334.7076078

Matilde Fiorucci, tel. 051.6461252

GRUPPI BARCOLLO MA NON MOLLO

Tra caregiver familiari

■ Gruppo pomeridiano

Incontri quindicinali il lunedì, dalle 15 alle 16,30

Sede: Sala Corsi – Comune di Zola Predosa

P.zza della Repubblica n°1 – Zola Predosa

■ Gruppo serale

Incontri quindicinali il Mercoledì dalle 20.30 alle 22.00

Sede: Sala Ex Moduli

V. IV Novembre, 2 – Calderino

Cecilia, cell. 339.688.9918

E-mail: cbaldini@ascinsieme.it

Sito: www.ascinsieme.it

■ Gruppo San Lazzaro di Savena

Sede: San Lazzaro di Savena, Via del Seminario n.1

Incontri quindicinali il mercoledì, dalle 15:30 alle 17

Maria, cell. 3200471307

email: m.cospolici@ausl.bologna.it

■ Gruppo Castenaso

martedì dalle 17 alle 18.30.

Sede: Residenza Anni Azzurri, Via Bruno Bottau 9, Idice

Ambra tel: 051199201

E-mail: ambra.tullini@gmail.com

ACAT BOLOGNA

Associazione Club Alcologici Territoriali | METODO HUDOLIN
Gruppo aperto a persone che oltre alla dipendenza da alcol hanno problematiche legate alla tossicodipendenza e al gioco compulsivo

CAT NETTUNO 101

Sede: Aula Roncati, V.le Pepoli n°5 - Bologna
Arianna, cell. 347.664.6443 - E-mail: arianna.cervetti@gmail.com
Lunedì, dalle 18.00 alle 19.30

CAT SAN LUCA

Sede: Aula Roncati, V.le Pepoli n°5 - Bologna
Mercoledì, dalle 18.30 alle 20
Patrizia, cell. 347.041.5231 - E-mail: patriziaguccini46@gmail.com

CAT BUDRIO

Sede: Sala Comunale "Esse" - V. Garibaldi n°37/39 - Budrio
Ornella, cell. 366.337.7245
E-mail: acatbolognaimola@gmail.com

CAT CASTENASO E GRANAROLO DELL'EMILIA

Sede: Saletta condominiale, P.zza Mandini n°8 - Marano
Lunedì dalle 19.30 alle 21
Roberta Carli, cell. 366.337.7245 - E-mail: r.carli@ausl.bologna.it

ACAT DELLA PIANURA BOLOGNESE E DEL CIRCONDARIO DI IMOLA

Associazione Club Alcologici Territoriali | METODO HUDOLIN
Sede: Centro Sociale "Sandro Pertini"
V. Lirone n°30 - Castel Maggiore
Ornella, cell. 366.337.7245

CAT CASTEL MAGGIORE

Sede: Casa del Volontariato, Via Berlinguer 19 - Castelmaggiore
Ornella, cell. 366.337.7245 - E-mail: ornellalotti1951@gmail.com
Mercoledì, alle 17,30, ogni 15 giorni

CAT N°39 MEDICINA

V. Turati 8 c/o Villa Pasi - Giovedì h 20.00
Stefano, 366.337.7245 - Email: stefanodondina@gmail.com

CAT N°150 VAL SANTERNO BORGTOSSIGNANO

P.zza Unità d'Italia 7, Saletta Cantiere delle Idee
Lunedì, alle 20.30
Alfredo, 366.337.7245 - Email: alfredosuzzi@gmail.com

CAT PIANDISETTA - APPENNINO BOLOGNESE

Centro Polivalente Località Caselline in via Piandisetta 135
Enrica 3384465205

GRUPPO A.A. ALCOLISTI ANONIMI ITALIA

Numero verde 800.411.406

Gruppi di Bologna e Provincia

Riferimento, cell. 335.820.2228

- **Bologna Centro** | V. Polese n°25 – Bologna
- **Il Borgo** | V. Marco Emilio Lepido n°58 - Bologna
- **Semplicità** | V. Beverara n°86 - Bologna
- **Idice** | V. Torino n°26/a – S. Lazzaro di Savena
c/o Oratorio Parrocchia S.Francesco

Centro d'Ascolto Regionale, cell. 335.699.7173

E-mail: area@alcolistianonimi-emiliaromagna.it

Sito: www.alcolistianonimiitalia.it

GRUPPI FAMILIARI AL-ANON

Per familiari e amici di bevitori problematici

Numero verde 800.087.897 - Sito nazionale: www.al-anon.it

Riceverai informazioni sui gruppi presenti nel territorio

GRUPPI ALATEEN

Per figli di bevitori problematici

Numero verde 800.087.897

Riceverai informazioni sui gruppi presenti nel territorio

Sito nazionale [www. Al-Anon.it](http://www.Al-Anon.it)

GRUPPO A.N.R.

Persone con problemi di tossicodipendenza

Associazione Nastro Rosso Bologna per la lotta alla droga - OdV

Venerdi, dalle 21.00 alle 24.00

Sede: Centro Civico Corticella, v. Gorki n°12 - Bologna

Armanda, cell. 338.114.2924 - Mara, cell. 338.824.1748

E-mail: annastrorosso@gmail.com • Sito: www.annastrorosso.org

GRUPPO A.N.R.

Familiari di persone con problemi di tossicodipendenza

Associazione Nastro Rosso Bologna per la lotta alla droga - OdV

Venerdi, dalle 21 alle 24

Sede: Centro Civico Corticella, V. Gorki n°12 - Bologna

Armanda, cell. 338.114.2924 - Mara, cell. 338.824.1748

E-mail: annastrorosso@gmail.com | Sito: www.annastrorosso.org

GRUPPI G.A. GIOCATORI ANONIMI

Centralino Regionale cell. 366.976.7970

E-mail: emiliaromagna@giocatorianonimi.org

Sito: www.giocatorianonimi.org

GRUPPO G.A. GIOCATORI ANONIMI BOLOGNA S.MAMOLO

Martedì, dalle 21.00 alle 22.30

Sede: Parrocchia della SS. Annunziata, V. S. Mamolo n°2 - Bologna

Riferimento, cell. 340.338.1317

E-mail: bologna@giocatorianonimi.org

GRUPPO G.A. GIOCATORI ANONIMI BOLOGNA DICKENS

Giovedì, dalle 21.00 alle 22.30

Sede: Parrocchia S. Pio X, V. C. Dickens n°3 - Bologna

Riferimento, cell. 345.479.0037

E-mail: bologna.dickens@gioicatorianonimi.org

GRUPPO NARCISO

Persone che fanno uso di cocaina

Martedì, dalle 19,30 alle 21,15

Sede: Villaggio del Fanciullo stabile H, primo piano

V. Scipione del Ferro n°4 - Bologna

Riferimento, tel. 051.006.5403 • E-mail: e.lagana@gruppoceis.org

GRUPPO GAM-ANON DICKENS

Familiari di Giocatori Anonimi

Giovedì, dalle 21 alle 22,30

Sede: Parrocchia S.Pio X, V. C. Dickens n°3 - Bologna

Riferimento, cell. 334.237.3723 • E-mail: gamanonbo@yahoo.it

GRUPPO GAM-ANON S.MAMOLO

Familiari di Giocatori Anonimi

Martedì, dalle 21 alle 22,30

Sede: Parrocchia della SS. Annunziata

V. S. Mamolo n°2 - Bologna - 40132

E-mail: gamanonbo@yahoo.it

GRUPPO NARCOTICI ANONIMI

Persone con problemi di droghe, alcol e sostanze psicoattive

Lunedì e Mercoledì, dalle 21.00 alle 22.30

Sede: Parrocchia S.Maria Assunta, Via M. E. Lepido 58 - Bologna

Riferimento, tel. 06.840.25043

GRUPPO S.O.~~X~~-STARE

**Persone con abitudini insistenti,
consumo problematico e dipendenza**

Sede: Distretto Savena-Idice

Annalisa, 349.885.9945 • Massimo, 327.463.5977

GRUPPO #INSIEMESENZA

**Persone con problemi legati alla multi dipendenza
(droghe, alcol, gioco compulsivo, dipendenze affettive...)**

Sede: Centro Sociale Tolmino- V. Podgora n°41 – Bologna

Daniela, cell. 347.077.9903 • E-mail: d.galli0808@gmail.com

GRUPPO #INSIEMESENZA

**Familiari di persone con problemi legati alla multi dipendenza
(droghe, alcol, gioco compulsivo, dipendenze affettive...)**

Sede: Centro Sociale Tolmino, V. Podgora n°41 – Bologna

Daniela, cell. 347.077.9903 • E-mail: d.galli0808@gmail.com

GRUPPO APRITI CIELO!

Familiari di persone con problemi legati alla dipendenza (sostanze e/o comportamenti)

Incontri quindicinali il lunedì, dalle 17.30 alle 19

Sede: Casa della Comunità (Ex Casa della Salute) Reno-Sasso

P.le Rita Levi Montalcini n°5 - Casalecchio di Reno

Carlo, cell. 331.601.6461 - Tina, cell. 349.777.8513

GRUPPO FAMILIARI DI PERSONE CON PROBLEMI DI DIPENDENZA PATOLOGICA

Sede: SerDP, V. Carducci n°24 - San Giorgio di Piano

Alessandra Magnani, tel. 051.664.4750

GRUPPO CODA - IN CAMMINO

Codipendenti anonimi

Gruppo di Bologna

Lunedì, dalle 19.30 alle 20.45

Sede: Aula Roncati, v.le Pepoli n°5, Bologna

Riferimento, cell. 347.559.6113

E-mail: incammino@codipendenti-anonimi.it

Sito: www.codipendenti-anonimi.it

GRUPPO SLAA (SEX AND LOVE ADDICTS ANONYMOUS)

Dipendenze affettive, romantiche e sessuali.

Sabato dalle 15.00 alle 16.00 solo on line

E-mail: slaabologna@gmail.com

GRUPPO FREE GAP

Persone con problematiche legate al gioco compulsivo

Mercoledì, dalle 18.30 alle 20.00

Sede: Sala CUFO - V.le Pepoli n°5 - Bologna

Antonio, cell. 342.111.9914 • E-mail: antonio.lamparelli@opengroup.eu

GRUPPO AMA FUMATORI

Persone che desiderano smettere di fumare o hanno già smesso

Sede: Casa per la Pace "La Filanda"

Via Canonici Renani, 8 - Casalecchio Reno

Donatella, cell: 340.359.4578

GRUPPO O.A. - OVEREATERS ANONYMOUS

Mangiatori compulsivi Anonimi

Gruppo Bologna Beverara

Lunedì, dalle 19,15 alle 20,45

E-mail: intergruppoadriatico@oa-italia.it

Riferimento, cell. 388.999.4314

Siti: www.overeatersanonymous.it | www.oa-italia.it

GRUPPO GENITORI INSIEME

Genitori di persone autistiche

Secondo giovedì del mese, dalle 14 alle 16,30

Sede: Barca Blu

V. Rinaldo Rigola 15 - Bologna

Marialba Corona, cell. 338.870.4896

E-mail: angsabologna@gmail.com

GRUPPO OTTIMISTI DISPERATI

Familiari di persone disabili adulte

Incontri quindicinali il giovedì, dalle 9,30 alle 11,30

Sede: Aula Roncati, v.le Pepoli n°5 - Bologna

Elena, cell. 349.606.3269 - Susanna, cell. 373.761.4632

E-mail: elenacane50@gmail.com

cicchettisusanna@libero.it

GRUPPO IMPROVVISAMENTE

Familiari di persone con epilessia

Primo e terzo sabato del mese, dalle 9 alle 11

Sede: "La Stalla delle Meraviglie", v. Garavaglia n°5-Bologna

Associazione "AICE E-R" OdV

Giovanni Battista Pesce, cell. 392.849.2058

E-mail: assaice@gmail.com

GRUPPO L'ALTALENA

Familiari di bambini e ragazzi con disabilità cognitiva

Sede: Centro diurno, via Trombelli n° 63 - Crevalcore

Anna, cell. 338.529.2772

GRUPPO IN GAMBA

Familiari di persone affette da distrofia muscolare in collaborazione con UILDM Bologna

Angela Lanni, cell. 340.903.7565

E-mail: angela.lanni@hotmail.com

GRUPPO FUTURA

Familiari di persone con cerebrolesione e disabilità acquisita

Ogni tre lunedì, dalle 15

Sede: Casa Residenza "Virginia Grandi"

V. Asia n° 177 - San Pietro in Casale

Manuela e Arnaldo, tel. 051.811.818

■ lunedì e mercoledì dalle 10 alle 17

■ giovedì e venerdì dalle 10 alle 13

Riferimento, cell. 340.922.5208

GRUPPO PIANTALA

Persone adulte con disabilità

Incontri quindicinali il martedì, dalle 15.00 alle 16.30

Sede: Casa della Comunità (Ex Casa della Salute) Reno-Sasso

P.le Rita Levi Montalcini n°5 – Casalecchio di Reno

Segreteria 051.596.666

Flavia, tel. 051.596.778 | E-mail: fsaraceni@ascinsieme.it

GRUPPO TESTArdaMENTE

Familiari di persone con cerebrolesione e disabilità acquisita

Incontri mensili, il giovedì, dalle 18.30 alle 20.00

Associazione di volontariato

Associazione onlus "Gli amici di Luca"

Sede: Cooperativa "perLuca"

V. Dossetti n° 8/A-10 – Bologna

Mariarosa, cell. 338.330.4041

Cristina Franchini, cell. 333.730.6254

E-mail: info@perluca.it - Sito: www.perluca.it/gruppi-ama/

GRUPPO SEMPREINSIEME

Donne operate e/o in cura per tumori femminili

Incontri quindicinali il venerdì

Sede: Casa della Salute Porto Saragozza, v. S. Isaia, 90 Bologna
Francesca cell. 340.927.6827 • francesca.fagioli@ausl.bologna.it

Associazione "IL SENO DI POI" OdV

cell. 331.423.1000 | E-mail: ilsenodipoi.odv@gmail.com

GRUPPO RINASCITA

Persone colpite da ictus cerebrale

Secondo e quarto giovedì del mese, dalle 17,30 alle 19

Incontri on line Piattaforma Zoom

Associazione A.L.I.Ce OdV Bologna

Riferimento, cell. 348.319.7872 • E-mail: info@bologna.aliceitalia.org

GRUPPO I CUBETTI DI GHIACCIO

Persone in dialisi e trapiantate

Sede: Ospedale Bellaria, Via Altura n° 3 - Bologna

Centro Dialisi, Padiglione Tinozzi, Piano Terra

Ignazia, tel. 051.622.5998

GRUPPO EPATOSTI

Persone con trapianto di fegato

Primo martedì del mese, dalle 16 alle 17,30

Sede: Padiglione 28 Policlinico S.Orsola Malpighi - Bologna

Vincenzo cell.338 548 4233 | Facilitante: E-mail: 349.234.6598

GRUPPO ANDIAMO OLTRE

Donne operate al seno ed altre patologie oncologiche

Incontri quindicinali il mercoledì, dalle 18.00 alle 19.30

Sede: Ospedale Civile SS. Salvatore, Sala "Pilati" (piano terra)

Via Enzo Palma, 1 - San Giovanni in Persiceto - Bo

Riferimenti: cell. 353.4399717 (whatsapp o sms)

E-mail: amaandiamooltre@gmail.com

Associazione Promozione Sociale "dipetto"

E-mail: info@associazionedipetto.com

GRUPPO LA TAZZA DELLA CONVERSAZIONE

Genitori di bambini pazienti oncologici (0-19 anni) fuori terapia

Incontri online quindicinali, il lunedì, dalle 18.00 alle 19.30

Francesca, cell. 328.716.0837 | E mail francesca.testoni@ageop.org

Giulia, tel. 331 126.1655 | E-mail: assistenza.ageop@aosp.bo.it

GRUPPO POSITIVAMENTE RIBELLI

Persone che condividono l'esperienza della sieropositività all'HIV

Incontri quindicinali il martedì, dalle 18,30 alle 20

Sede: Aula A, Policlinico S. Orsola-Malpighi, V. P. Pelagi - Bologna

Sofia cell. 327.064.2024 • Alinny cell. 351.728.0453

GRUPPO "QUANDO... QUANDO... QUANDO..."

Persone che hanno subito interventi al pancreas o il DCP (duodenocefalopancreasectomia)

Incontri quindicinali, il giovedì dalle 14:30 alle 16.

Sede: sala biblioteca/riunioni, Pol. San Camillo di S. Lazzaro S.

Cell.338.377.3827 e Maria Teresa cell.392.810.0973

GRUPPO EsprIMICI

Persone che soffrono di malattie infiammatorie intestinali croniche

Incontri quindicinali anche on line

Il I° e il II° lunedì del mese, dalle 20.30 alle 22.30

Sede: Associazione "Amici Onlus" Casa della Solidarietà

V. del Fanciullo n°6 - Casalecchio di Reno

Francesca, cell. 339 500 1628 | Fabio, cell. 340.870.4627

GRUPPO L'INTRUSO

Persone che condividono l'esperienza della malattia oncologica

Incontri quindicinali il giovedì, dalle 15,30 alle 17

Sede: Stanza 75 – Piano 0, ala nuova – Ospedale di Vergato

Manola, cell.347.097.5672 | m.sforza@ausl.bologna.it

GRUPPO LE NUVOLE

Persone in dialisi e/o trapiantate

Incontri quindicinali il lunedì, dalle 18.00 alle 19.30

Sede: Biblioteca Comunale "R. Dotti", V. Marconi n°5 – Bentivoglio

Gina, tel. 051.664.4435 - Riferimento, cell. 349.234.6598

GRUPPO FIORI D'ACCIAIO

Familiari di persone con malattie neurologiche degenerative

Incontri quindicinali il giovedì, dalle 17,30 alle 19

Sede: Casa della Comunità (Ex Casa della Salute) Reno-Sasso

P.le Rita Levi Montalcini n°5 - Casalecchio di Reno

Mina, cell. 345.609.5281

GRUPPO *Parlami Ascoltami*

Familiari di persone con problematiche oncologiche

Incontri quindicinali il martedì, dalle 20,30 alle 22

Sede: Centro diurno, via Trombelli n° 63 - Crevalcore

Elena, cell. 348.810.3131 - Giuseppe, cell. 388.844.8221

Erica Capponcelli 051/6812774

Servizi Sociali Territoriali di Crevalcore tel. 051.988.455

GRUPPO ...NOTE FIORENTI!

Persone che soffrono di dolore cronico

Incontri quindicinali, il giovedì

Sed: S. Camillo, Via Seminario 1, S.Lazzaro di Savena

Maria cell. 320.047.1307 • E-Mail: m.cospolici@ausl.bologna.it

GRUPPO RINASCITA INSIEME

Familiari e caregiver di persone colpite da ictus cerebrale

Primo e terzo giovedì del mese, dalle 17,30 alle 19

Gli incontri si tengono online, Piattaforma ZOOM

Associazione A.L.I.Ce OdV Bologna

Riferimento, cell. 348.319.7872 | E-mail info@bologna.aliceitalia.org

GRUPPO ENDOMABILI

Donne che soffrono di endometriosi

Incontri quindicinali il Lunedì dalle 18 alle 19,30.

Sede: Via Zanardi 226 (ex lavanderia)

Lisa 349.773.3004 e Naomi 375.708.8433

GRUPPO On CORAGGIOSAMENTE INSIEME

Familiari di malati oncologici

Incontri quindicinali. Lunedì dalle 18,30 alle 20.

Sede: Fondazione S. Caterina, Via Cairoli 60, Imola

Michela 339.460.7644

ESSERE GENITORI

GRUPPO Allattiamo&Cresciamo

Incontri tra genitori di bambini 0-3 anni su allattamento, alimentazione complementare, sonno e altro ancora

Sede: Casa della Comunità (Ex Casa della Salute) Reno-Sasso

P.le Rita Levi Montalcini n°5 - Casalecchio di Reno

Annalisa, cell. 335.197.4703, telefonare dopo le 17,30

Simona, cell. 327.390.6457, telefonare dopo le 17,30

Veronica, cell. 328.685.2717, telefonare dopo le 17.30

E-mail: allattiamocresciamo@gmail.com

Pagina facebook: Allattiamo&cresciamo

Gruppo I GIOVEDI' AMA TRA LE FAMIGLIE

Genitori separati

Incontri in modalità online e/o in presenza tra genitori separati

Per informazioni sull'attivazione e sull'organizzazione dei gruppi

scrivere a Centro per le Famiglie, tel. 051.616.1627

E- mail: centroperlefamiglie@unionerenolavinosamoggia.bo.it

GRUPPO STANDARD MINIMO

Genitori di ragazzi adolescenti. Incontri a cadenza mensile

Sede: v. de Buttieri 5/a Bologna

Mercoledì dalle 20 alle 22

Elena, cell. 331.171.5527

GRUPPO IL VIAGGIO DELLE MAMME

Mamme che si confrontano su questa meravigliosa esperienza

Sede: Biblioteca Lame, v. Marco Polo n°21/12 - Bologna

P. Canale, cell. 333.674.2092

GRUPPO MOWGLI

Per coppie che affrontano il percorso pre-adozione e post-adozione

Il secondo giovedì del mese alle ore 21.00

Sede: c/o Casa Isora Centro per le famiglie, via Matteotti n° 2

San Giovanni in Persiceto

Pamela, cell. 347.060.6881

GRUPPO UN CERCHIO TRA DONNE

**Donne che hanno affrontato un parto difficile, doloroso,
diverso da come se lo erano immaginato e aspettato**

Sabato, dalle 10 alle 11,30, ogni 15 giorni

Sede: Aula Roncati, V.le Pepoli n°5 - Bologna

Silvia, cell. 349.752.9271

GRUPPO MULTIVITAMINA

Genitori di ragazze/i adolescenti

Sede: Crespellano Val Samoggia

Catia cell. 366.319.2041 - Saadia cell. 366.821.4801

GRUPPO A.M.A. HIKIKOMORI

Genitori che affrontano il ritiro sociale dei propri figli

Incontri la seconda domenica di ogni mese

Riferimento: Cell.349 234 6598

E-mail: info@amahikikomori.it

GRUPPO AUTO MUTUO AIUTO

**Genitori di bambini/e e ragazzi/e con disturbo dell'attenzione e
dell'apprendimento**

Incontri quindicinali

sede: La Mandria, Via Risorgimento 326, Zola Predosa

Cecilia, 339.688.9918

GRUPPO A.P.E. "BUDRIO"

**A.P.E. (Adozione Pianura Est). Condivisione di esperienze pre e
post adottive tra coppie aspiranti, genitori e figli**

Sede: Saletta parrocchiale, V. Creti Martella n° 14 - Budrio

Stella, cell. 338.120.7067 | E-mail: ape.budrio@libero.it

GRUPPO A.R.D.A.

Anonimi in Recupero dalla Dipendenza Affettiva

Associazione A.M.A.Bo | Sede: Sala CUFO, V.le Pepoli n°5 - Bologna
Cell.328.944.5288 | E-mail: arteborm@gmail.com | Sito: www.amabo.it

GRUPPO TI AMO COME MI AMO (*)

Per ritrovarsi e condividere la dipendenza affettiva

Sede: Bologna | P. Canale, cell. 333.674.2092

GRUPPO MAI PIU'

Donne che hanno subito o subiscono violenza

Sede: S. Giovanni in Persiceto
Erica, cell. 335.677.7270 | Erica Capponcelli 051.6812774

GRUPPO GAIA

Difficoltà di relazione e vita quotidiana

Incontri quindicinali il lunedì, dalle 21 alle 23
Sede: Parrocchia S. Donnino, V. S. Donnino n°4 - Bologna
Riferimento, cell. 328.813.9030 | E-mail: vannini.marco@inwind.it

GRUPPO CoDA- IN CAMMINO

Codipendenti anonimi Gruppo di Bologna

Lunedì, dalle 20 alle 21,45 | Sede: Aula Roncati, V.le Pepoli n°5 - BO
Riferimento, cell. 347.559.6113
E-mail: incammino@codipendenti-anonimi.it
Sito: www.codipendenti-anonimi.it

GRUPPO GUARIRE DALL'ABUSO PSICOLOGICO

Persone che hanno subito o subiscono abuso psicologico

Venerdì, dalle 18,30 alle 20,30 | Incontri online (Bologna)
Rita, cell. 347.282.2618 | E-mail: rt.marchesini@gmail.com

GRUPPO EA

Emotivi Anonimi

Gruppo di Bologna | Sabato, dalle 18 alle 19.30
Sede: Aula Roncati, V.le Pepoli n°5 - Bologna
Rif.: cell. 353.463.6327 • E-mail: infobologna@emotivianonimi.org
Sito: www.emotivianonimi.it - www.emotivianonimi.org

GRUPPO AMÀTI ÀMATI

Tra persone che condividono problematiche affettive: dipendenza, relazione, autostima e abuso psicologico

Incontri quindicinali il Giovedì dalle 17.30 alle 19.00
Sede: Casa della Comunità (Ex Casa della Salute) Reno-Sasso
P.le Rita Levi Montalcini, 5 - Casalecchio di Reno
Riferimento: Marinella Fanti, cell. 333.934.4919

GRUPPO NON SIAMO SOLI

Per affrontare problematiche quotidiane e migliorare le relazioni

Sede: Vergato, Centro Sociale F. Nanni, V. Fornaci, 343/H, Vergato
Giorno: Incontri quindicinali il mercoledì, dalle ore 16,15 alle 18,15
Elisabetta, cell. 328.626.7230 - Augusto, cell. 329.426.8495 (solo SMS)
E-mail: gruppoama.vergato@gmail.com

GRUPPO PRENDIAMO IL LARGO

Piccoli e grandi cambiamenti dopo i 65 anni

Incontri quindicinali, il giovedì dalle 10 alle 12

Sede: SALETTA C.U.F.O. Casa della Comunità Porto Saragozza, Via S. Isaia 94 – Bologna

Andrea, cell. 377 1922460 • Lea cell. 328.763.3724

GRUPPO AMA PESCAROLA

Condividiamo attimi di vita per migliorare le nostre relazioni

Incontri quindicinali due mercoledì al mese dalle 17.30

Sede c/o ex lavanderia via Zanardi 226 | Rif: cell. 338.164.7881

Raffaella Russo, raffaella.russo@comune.bologna.it

GRUPPO LE ORCHIDEE

Donne che hanno subito o subiscono violenza.

Sede: Crevalcore | Barbara tel. 051/232313 - cell. 329.288.6466

GRUPPO DAILY LIFE

Difficoltà della vita quotidiana

Incontri quindicinali il lunedì dalle 18 alle 19,30

Sede: Casa della Comunità Porto -Saragozza, Via S. Isaia 94

Randy, 334.320.1422 - Eleonora, 351.505.9679

GRUPPO LA FENICE

Donne che hanno subito o subiscono violenza

Incontri quindicinali | Sede: Bologna | Stefania, 392.2278154

GRUPPO GinnasticaMente (*)

Persone con problematiche relative al sovrappeso e all'obesità

Mercoledì, dalle 18.45 alle 20.15

Sede: Polisportiva Masi, Casalecchio di Reno, Polisportiva Masi -
Tel. 051.571.352 • E-mail: polmasi@polmasi.it

Evelina Villa, cell. 339.596.8752

GRUPPO GO TEAM (*)

Persone con disagi legati all'obesità e al comportamento alimentare

Clinica Dietetica e Cure del Metabolismo, Pol. S. Orsola-Malpighi
Primo lunedì del mese, dalle 18 alle 20

Sede: v. Scipione dal Ferro 16 c/o Palazzina, Linea 37 - Bologna
C. Bonora, cell. 338.317.0492 • Marina Mamini, cell.339.361.5722

E-mail: go.team@libero.it

GRUPPO AMICI OBESI

Persone che condividono i diversi percorsi per la cura dell'obesità

Dietetica, Chirurgia Bariatrica e Chirurgia plastica ricostruttiva
Iris, cell. 329.313.6641 • E-mail: amiciobesi@gmail.com

GRUPPO DIMAGRIRE CON ALLEGRIA

Persone che intendono raggiungere e mantenere uno stato di salute psico-fisico ottimale

Sede: Alto Reno Terme - Riunioni on line o in presenza.

Romina, cell. 351.573.2014 • Email romina.agresti@gmail.com

GRUPPO NON FAME MA SORRISI

**Persone che tendono a compensare con il cibo
mancanze relazionali**

Sede: Quartiere Borgo Panigale - Reno V. Raffaello Sanzio, 4 Bologna
Ester, cell. 339.722.2854

E-mail: info@circolorondone.it

Incontri quindicinali il mercoledì ore 17.00 - 19.00

GRUPPO A.M.A. LILLA

**Persone con disturbo alimentare, relazione problematica con il
cibo e/o con il proprio corpo**

Incontri quindicinali il lunedì, dalle 17.30 alle 19.30

Sede: saletta C.U.F.O | Casa della Comunità Porto-Saragozza

Via S. Isaia 90- Bologna

E-mail: gruppoamalilla@gmail.com

Lucia: 331.534.5103

**Persone vicine a una persona cara che sta vivendo difficoltà
alimentari**

Incontri quindicinali il venerdì, dalle 17.30 alle 19.30

Sede: saletta C.U.F.O | Casa della Salute Porto-Saragozza

Via S. Isaia 90- Bologna

E-mail: gruppoamalilla@gmail.com

Caterina cell. 348.538.7938

GRUPPO A.M.A. DIMAGRANTE

Persone che stanno sostenendo una dieta

Primo lunedì del mese alle ore 20

Sede: Centro Diurno, Via Trombelli 63, Crevalcore
Anna 340/8262737 e Lucia 346/7503260

GRUPPO OVEREATERS ANONYMOUS MANGIATORI COMPULSIVI ANONIMI

Sito: oa-italia.it

Gruppo "BOLOGNA BEVERARA"

Lunedì dalle 19:15 alle 20:15

Info: oa-beverara-bo@libero.it | +39 388 999 4314

Gruppo "BOLOGNA GIOVEDÌ"

Si riunisce il giovedì dalle 19:30 alle 21

Info: oa.bologna.giovedi@gmail.com | +39 388 999 4314

E-mail: intergruppoadriatico@oa-italia.it - Sito: <https://oa-italia.it/>

GRUPPO CAMMINANDO INSIEME

Aiuto tra persone in lutto

Sede: c/o Centro Sportivo "Don A. Mazzoli"-Giardino S.Viola
Parrocchia 'Cristo Re' Via Del Giacinto n.5 (Bo)
Leo, cell. 348.000.5929
E-mail: leo.aiuto.lutto.in.rete@gmail.com

GRUPPO INSIEME CONTINUIAMO

Persone che hanno subito un lutto

Venerdì, dalle 17.30 alle 19.30
Sede: Villa Mazzacorati, V. Toscana n°19 - Bologna
Riferimento, cell. 348.059.2675
E-mail:insieme_continuiamo@yahoo.com

GRUPPO INSIEME + SERENI

Persone che hanno subito un lutto

Sede: Chiesa Madonna del Buon Consiglio
via 21 Ottobre 4/2, Castenaso
Antonietta Cascio, cell. 328.733.7930 | tel. 051.788.768
E-mail: insiemesereni@gmail.com

GRUPPO AUTO MUTUO AIUTO - BENTIVOGLIO

Per chi vive l'esperienza del lutto e della perdita

Incontri quindicinali giovedì pomeriggio dalle 18.30 alle 20.
Carlo, cell. 339.724.8373 | Silvia 320.557.7792
E-mail: info@assmelagrana.it

GRUPPO NOI DOPO DI VOI

Aiuto tra genitori che hanno perso un figlio

Incontri quindicinali il lunedì, dalle 17.00 alle 19.00
Sede: Casa della Comunità (Ex Casa della Salute) Reno-Sasso
P.le Rita Levi Montalcini, 5 - Casalecchio di Reno
Gianna, cell. 347.793.8703 | Giordana, cell.333.911.6328
Email: poli.gianna@libero.it

GRUPPO A.M.A.

Persone che hanno subito la perdita di un coniuge

Sede: Via Guardia Nazionale 17, S. Giovanni in Persiceto
Erica, tel. 051.681.2774 - Elena, cell. 348.810.3131

GRUPPO LA VITA CONTINUA

tra persone che hanno subito un lutto

Incontri quindicinali: Lunedì dalle 17,30 alle 19,30
Sede Casa di Quartiere Lunetta Gamberini, V. degli Orti 60, Bologna
Paola cell.340 2230571

GRUPPO MAI SOLI

Persone con esperienze di lutto e distacco

Primo venerdì del mese dalle 17,30 alle 19,30
SEDE Sala riunioni Distretto di Committenza e Garanzia dell'Ap-
pennino Bolognese Ospedale "Costa" di Porretta Terme V. Oreste
Zagnoni n°5 - Alto Reno Terme
Mabel Zarate, cell. 346.333.8417

L'Auto Mutuo Aiuto (A.M.A.) si propone di mettere in contatto persone che condividono lo stesso problema, facilitando dialogo, scambio vicendevole, confronto.

L' Auto Mutuo Aiuto si fonda sulla convinzione che il gruppo racchiuda in sé la potenzialità di favorire un aiuto reciproco tra i propri membri.

Il passaggio da semplice gruppo ad un vero mutuo aiuto, nel quale i rapporti siano fondati sulla reciprocità, non è affatto scontato. La pratica del mutuo aiuto presuppone la capacità di valorizzare le risorse che esistono in tutte le persone.

Chiunque può chiedere di partecipare ad un gruppo di Auto Mutuo Aiuto tra quelli esistenti oppure può adoperarsi per l'avvio di nuove esperienze. La Segreteria Facilitante è a disposizione per informazioni e orientamenti.

L'idea di mettere in rete i vari gruppi di Auto Mutuo Aiuto risale al dicembre 2003, nell'ambito del percorso dei Piani per la Salute dell'Area Territoriale Bologna Sud, come strumento a sostegno delle competenze relazionali e della promozione in campo sociale.

Nel corso del 2005 è stato promosso il coinvolgimento degli altri ambiti territoriali dell'Azienda USL di Bologna nel suo complesso.

I gruppi coinvolti sono attualmente più di cento e riguardano varie aree tematiche. Vi confluiscono esperienze con storie diverse, non riconducibili ad un'unica metodologia, ma accomunati dal valore dato alla messa in rete delle risorse di ciascuno e dall'assunzione di responsabilità nell'affrontare con altri la propria situazione di disagio ●

PER INFORMAZIONI

Puoi contattare la Segreteria Facilitante al

349.234.6598

dal Lunedì al Venerdì

Sede: viale Pepoli 5 - Bologna; Telefono: **051/658.4267**

oppure all'indirizzo di posta elettronica

gruppi.ama@ausl.bologna.it

Puoi consultare l'elenco ufficiale dei gruppi A.M.A.

che aderiscono a questa rete di coordinamento

sul Sito dell'Azienda USL di Bologna:

www.ausl.bologna.it/cit/cp/gama

Azienda USL di Bologna > Per i cittadini > Una comunità

che partecipa > I Gruppi di Auto Mutuo Aiuto

Siamo anche su facebook:

<http://on.fb.me/1FMvcb2>

In casi particolari e per i Gruppi segnalati con il simbolo „*„ asterisco, è possibile che venga richiesto ai Partecipanti un contributo spese periodico.

**LA PARTECIPAZIONE AI GRUPPI
È LIBERA, GRATUITA E FONDATA
SULL'ATTENTO RISPETTO DELLA RISERVATEZZA**